

"शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यटन तथा व्यापारिक पूर्वाधार, बहुसांस्कृतिक, आवासीय समृद्ध शहर"



धरान उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
DHARAN SUB-METROPOLITAN CITY
OFFICE OF THE MUNICIPAL EXECUTIVE



सुनसरी, १ नं. प्रदेश, नेपाल
Sunsari, Province No. 1, Nepal

शिक्षा, युवा तथा खेलकुद महाशाखा / शाखा / उपशाखा

पत्र संख्या :-

चलानी नं. :- ५१६५



मिति: २०७८।११।१८

श्री सबै विद्यालयहरु (सामुदायिक तथा संस्थागत)

धरान उपमहानगरपालिका, धरान सुनसरी ।

विषय: राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी हुने सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा नगर खेलकुद विकास समिति, धरानको मिति २०७८/११/९ को बैठकबाट स्थानीय तह स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता मिति २०७८/११/२५ गतेदेखि २८ गतेसम्म सञ्चालन हुने भएकाले इच्छुक विद्यालयहरुले यसैसाथ संलग्न खेलका विधा अनुसारको छुट्टा छुट्टै फारम भरी प्रमाणित गरी मिति २०७८/११/२२ गते आइतबार दिनको १ बजे भित्र शिक्षा, युवा तथा खेलकुद महाशाखामा पेस गर्नु हुन अनुरोध छ । साथै प्रतियोगितामा सञ्चालन हुने विधाहरु देहाय बमोजिम रहेका छन् ।

१. कबड्डी
२. तेक्वान्दो
३. भलिबल
४. एथलेटिक्स
५. उसु
६. कराते

पुनश्च:

१. सहभागी खेलाडीहरुको उमेर १८ वर्ष ननाघेको हुनुपर्ने छ ।
 २. फोटो नटाँसिएको खेलाडी विवरणलाई खेलमा समावेश गराइने छैन ।
- सम्पर्क नं. ९८४२०३०७५१, ९८४२०२५२०२

रमेश कुमार शाह
शाखा अधिकृत

रमेशकुमार शाह
शाखा अधिकृत

बोधार्थ

श्री सूचना शाखा - पत्र website मा राखिदनु हुन ।

कार्यालय: ०२५-५७०६३६, ५७०८१३, ५७०४०७, प्रमुख: ५७०१०९, उप-प्रमुख: ५७५४९०, प्र.प्र.अ.: ५७०२७९, प्रशासन: ५७१९९९, आर्थिक प्रशासन: ५७१५११,
सुचना, राजस्व: ५७१५०१, भण्डार/खरिद: ५७१५०३, वारुण यन्त्र: ५७०१९९

Website: <http://www.dharan.gov.np>

अनुसूची - ४

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण

(दफा ४ को उपदफा (३), ६ को उपदफा (३) र दफा ८ को उपदफा (३) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. एथ्लेटिक्स : क. दौड,(ट्रयाक)

तर्फ :

छात्र : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि.
रिले, ४×४०० मि. रिले ।

छात्रा : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि.
रिले, ४×४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ :

छात्र : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

४. मार्सल आर्ट तर्फ :

क. कराँते (सितेरिया)

छात्र : U-४२ केजी, U-४७ केजी, U-५२ केजी, काता एकल

छात्रा : U-४० केजी, U-४५ केजी, U-५० केजी, काता एकल

ख. तेक्वान्दो

छात्र : U-४५केजी, U-४८ केजी, र U-५१ केजी

छात्रा : U-४२ केजी, U-४४ केजी, र U-४६ केजी

ग. उसु

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan छात्रा : Chang Quan, Nan
Quan, and TaijiQuan

